



Les Groupes Familiaux Al-Anon

De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

Lettre aux policiers,

En tant qu'intervenant de première ligne, vous avez souvent à intervenir lorsqu'une personne en état d'ébriété fait du grabuge, soit lors d'un appel de détresse ou lors de rencontre durant vos patrouilles.

Nous voulons vous sensibiliser sur la souffrance que vivent les proches de buveurs problèmes.

L'alcoolisme est un sujet mondial, qui entraîne des problèmes non seulement pour le buveur, mais aussi pour tous ceux qui sont en contact avec cette personne. Il y a plus de vingt millions d'alcooliques aux États-Unis et au Canada seulement. On dit qu'une personne alcoolique affecte plus de 40 personnes de son entourage, que ce soit conjoint(e), parents, enfants, collègues de travail et amis.

Les proches vivent l'obsession de vouloir arrêter la personne alcoolique de boire, l'anxiété de la voir se détruire, la colère vis-à-vis son comportement de manipulation et de mensonges, la négation de croire que tout s'arrangera et les sentiments de culpabilité d'avoir l'impression de n'être jamais corrects.

L'alcoolisme est un mal familial. À vouloir contrôler l'incontrôlable les proches deviennent déraisonnables et peuvent devenir provocateurs en sermonnant, en critiquant et en essayant de discuter avec la personne alcoolique en état d'ébriété. Les proches sont coincées entre la maladie de l'alcoolisme et le mur d'ignorance, de honte et d'embarras que lui inflige la société et souvent ils s'isolent parce que le mal familial de l'alcoolisme les détruit peu à peu.

Les Groupes Familiaux Al-Anon/Alateen forment une fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs.

Avec le programme Al-Anon les membres apprennent comment faire face à leurs difficultés et à trouver une façon plus sereine d'aborder la vie. Les membres Al-Anon/Alateen apprennent que la consommation compulsive d'alcool est une maladie, un mal incurable dont ils ne sont pas la cause, qu'ils n'en connaissent pas la cure et ne peuvent pas la contrôler.

Les réunions Al-Anon et Alateen sont tout à fait gratuites et sont tenues dans votre région en présence et en zoom. Pour obtenir des informations sur ces réunions ou pour recevoir de la documentation, n'hésitez pas à nous contacter à infopublique@al-anon-montreal.org ou aux coordonnées ci-bas.

Nous vous offrons l'opportunité d'aller à votre commissariat vous présenter notre fraternité sous forme de conférence suivie de questions. Lors de nos présentations, les membres des Alcooliques Anonymes peuvent se joindre à nous. De cette façon, vous pourrez avoir une meilleure connaissance du mal familial de l'alcoolisme. Notre présentation, suivie d'une période de questions, est d'une durée d'une demi-heure ou 1 heure selon votre convenance. Nous avons déjà commencé nos présentations dans quelques commissariats du SPVM, en collaboration avec les AA, et vos collègues apprécient d'être mieux renseignés sur les ravages de l'alcoolisme et comment agir pour venir en aide aux alcooliques et à leur entourage. N'hésitez pas à communiquer avec la soussignée pour plus de détails.

Nous sommes persuadés qu'avec votre bienveillance et votre sollicitude, nous pourrons ensemble orienter nos concitoyens à trouver les bons outils pour se sortir de cet affreux mal qu'est l'alcoolisme.

Nous vous prions de recevoir, nos plus respectueuses salutations.

Hélène Jodoin

Agente de liaison pour l'information publique des Groupes familiaux Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs

infopublique@al-anon-montreal.org

Service local d'information Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs.

C.P. 21 STN St-Dominique, Montréal, QC. H2Z 3K6

(514) 866-9803

slimontreal@al-anon-montreal.org

www.al-anon-montreal.org