



Les Groupes Familiaux Al-Anon

De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

Lettre aux médecins,

L'alcoolisme est reconnu comme une maladie par l'Organisation mondiale de la santé depuis 1978.

Nous, membres Al-Anon/Alateen, reconnaissons qu'il s'agit aussi d'un mal familial qui peut affecter certains ou tous les membres d'une famille, tant sur le plan physique qu'émotif. Nous savons par expérience que **les parents et amis d'alcooliques cherchent souvent de l'aide médicale pour une foule de symptômes reliés au stress.**

Les proches vivent l'obsession de vouloir arrêter la personne alcoolique de boire, l'anxiété de la voir se détruire, la colère vis-à-vis son comportement de manipulation et de mensonges, la négation de croire que tout s'arrangera et les sentiments de culpabilité d'avoir l'impression de n'être jamais corrects.

Si vous soupçonnez que votre patient a des symptômes causés par la consommation d'alcool d'une autre personne, nous vous incitons à recommander Al-Anon/Alateen comme faisant partie de leur traitement. Alateen, une section d'Al-Anon, s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans dont la vie est affectée par le contexte de l'alcoolisme.

Les Groupes Familiaux Al-Anon/Alateen, fraternité d'entraide, offre un programme de rétablissement et les membres apprennent comment faire face à leurs difficultés et à trouver une façon plus sereine d'aborder la vie.

Les réunions Al-Anon et Alateen sont tout à fait gratuites et sont tenues dans votre région en présence et en zoom. Pour obtenir des informations sur ces réunions ou pour recevoir de la documentation, n'hésitez pas à nous contacter à infopublique@al-anon-montreal.org ou aux coordonnées ci-bas ou visitez le site internet : <https://al-anon-montreal.org/>

Nous vous remercions d'avance de votre bienveillance et de votre sollicitude, et vous prions de recevoir, nos plus respectueuses salutations.

Hélène Jodoin

Agente de liaison pour l'information publique des Groupes familiaux Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs

infopublique@al-anon-montreal.org

Pièces jointes

Service local d'information Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs.

C.P. 21 STN St-Dominique, Montréal, QC. H2Z 3K6

(514) 866-9803

slimontreal@al-anon-montreal.org

www.al-anon-montreal.org