



Al-Anon / Alateen

Groupe d'entraide pour les parents et amis d'alcooliques

Comment aider les jeunes à faire face à l'alcoolisme d'un parent ou d'un proche

Lettre aux professionnels en relation d'aide aux étudiants,

En tant que professionnel en relation d'aide, vous entrez en contact avec des gens qui ont des problèmes et des besoins complexes. Il est possible que plusieurs d'entre eux souffrent de la maladie de l'alcoolisme - de l'alcoolisme d'une autre personne.

L'alcoolisme est un sujet mondial, qui entraîne des problèmes non seulement pour le buveur, mais aussi pour tous ceux qui sont en contact avec cette personne. Il y a plus de vingt millions d'alcooliques aux États-Unis et au Canada seulement. Plusieurs d'entre eux ont des enfants affectés par la consommation d'alcool de leurs parents. Souvent ces jeunes ne peuvent aller nulle part pour obtenir de l'aide. C'est alors qu'Alateen entre en jeu.

Alateen est une fraternité de jeunes affectés par l'alcoolisme d'une autre personne qui se réunissent pour discuter de leurs difficultés, s'encourager les uns les autres et apprendre comment faire face à leurs problèmes. Des amis inquiets, des voisins, des conseillers à l'école ou des membres du clergé ont souvent recommandé Alateen à ces jeunes gens. Alateen fait partie des Groupes familiaux Al-Anon, lesquels aident ceux dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Les membres Alateen apprennent que la consommation compulsive d'alcool est une maladie, un mal incurable dont ils ne sont pas la cause, qu'ils n'en connaissent pas la cure et ne peuvent pas la contrôler. L'une des leçons les plus importantes qu'Alateen enseigne est le détachement émotif vis-à-vis des problèmes du buveur tout en continuant à aimer la personne.

Les réunions Alateen sont tout à fait gratuites et sont tenues dans votre région. Deux guides Al-Anon certifiés sont toujours présents lors des réunions. Pour obtenir des informations sur ces réunions ou pour recevoir de la documentation, n'hésitez pas à nous contacter à infopublique@al-anon-montreal.org ou aux coordonnées ci-bas.

Merci d'avance de votre intérêt au bien-être des jeunes.

Service local d'information Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs.

C.P. 21 STN St-Dominique, Montréal, QC. H2Z 3K6

(514) 866-9803

slimontreal@al-anon-montreal.org

www.al-anon-montreal.org