

Comment aider vos employés à faire face à l'alcoolisme d'un parent ou d'un proche

Lettre aux professionnels en relation d'aide aux employés,

En tant que professionnel en relation d'aide, vous entrez en contact avec des gens qui ont des problèmes et des besoins complexes. Il est possible que plusieurs d'entre eux souffrent de la maladie de l'alcoolisme ou de dépendance d'une autre personne.

L'alcoolisme est un sujet mondial, qui entraîne des problèmes non seulement pour le buveur, mais aussi pour tous ceux qui sont en contact avec cette personne.

Nous aimerions vous faire connaître Les Groupes familiaux Al-Anon/Alateen qui offrent du support aux gens qui sont affectés par les problèmes de dépendance de leur entourage : parents, enfants, grand-parent, famille élargie, collègues, amis.

Le mal familial de l'alcoolisme entraîne des difficultés sociales et émotionnelles qui peuvent altérer le comportement de vos employés. L'obsession, l'anxiété, la colère, la honte et le sentiment de culpabilité qu'ils ressentent deviennent insupportables. Ils souffrent en silence, ne sachant pas trop comment réagir à la consommation d'un proche.

Les Groupes Familiaux Al-Anon forment une fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Nous apprenons par le programme Al-Anon comment faire face à nos difficultés et trouver une façon plus sereine d'aborder la vie. Des réunions sont tenues à tous les jours et sont gratuites.

Nous aimerions vous faire parvenir de la documentation, des dépliants et affiches afin que vous puissiez orienter vos employés vers Les Groupes familiaux Al-Anon/Alateen. Nous pouvons faire une conférence d'environ 45 minutes, tenir une table d'information lors de vos rassemblements de travail ou simplement aller vous rencontrer pour vous informer davantage.

Pour plus de détails vous pouvez consulter le site : al-anon-montreal.org

Nous vous remercions d'avance de l'intérêt porté au bien-être de vos employés et dans l'attente d'un prochain entretien avec vous, recevez, nos respectueuses salutations.

Pour toute information supplémentaire ou **pour obtenir de la documentation gratuite** n'hésitez pas à communiquer avec nous.

infopublique@al-anon-montreal.org.

Service local d'information Al-Anon/Alateen de Montréal et ses environs.

C.P. 21 STN St-Dominique, Montréal, QC. H2Z 3K6

(514) 866-9803

slimontreal@al-anon-montreal.org

www.al-anon-montreal.org