



Bureau des Services mondiaux Al-Anon

Sondage 2015 auprès des membres

Résultats et comparaison longitudinale



Table des matières

	Page
Renseignements généraux sur le sondage	3
Profil démographique et les enfants	5
Implication dans Al-Anon.	6
Relations avec les buveurs	7
Auto-évaluation de la santé / du fonctionnement et abus	11
Contribution professionnelle et traitement	19
Attrait pour la spiritualité / la religion.	23
Influence d'Al-Anon.	24
Résumé des principales conclusions.	25



Contexte et objectifs

Les Groupes Familiaux Al-Anon offrent aux parents et aux amis des buveurs problème la possibilité de partager leurs expériences, de trouver de la force et de l'espoir.

Depuis 1984, le Bureau des Services Mondiaux des Groupes familiaux Al-Anon (BSM) réalise un sondage auprès de ses membres à tous les trois ans et celui de 2015 est le onzième. Les résultats renseignent les professionnels, les chercheurs, les étudiants, les médias, ou toute autre personne qui cherche de l'information sur les Groupes Familiaux Al-Anon.

Les objectifs spécifiques de l'étude étaient de :

- Déterminer les profils démographique et sociographique des membres des Groupes familiaux Al-Anon .
- Identifier les relations entre le membre et le buveur problème.
- Mesurer l'impact qu'un buveur problème a eu sur la vie des membres.
- Déterminer l'influence du programme des Groupes familiaux Al-Anon sur la qualité de vie des membres.

Méthodologie

Les membres des Groupes familiaux Al-Anon ont reçu un lien URL pour participer au sondage des membres en ligne. Le contenu a été rédigé par le personnel du Bureau des Services mondiaux et la programmation, l'hébergement et le dépouillement du sondage en ligne ont été réalisés par un fournisseur externe.

Le sondage était disponible en anglais, français et espagnol. 87 % des participants provenaient des É.-U., des Bermudes et de Porto Rico, tandis que 13 % provenaient du Canada.

2,4 % (203) ont rempli le sondage en français

1,6 % (138) ont rempli le sondage en espagnol

Les données ont été recueillies du 9 janvier au 22 février 2015, auprès des 8517 membres des Groupes familiaux Al-Anon qui y ont répondu. Le temps moyen pour compléter le sondage a été de 22 minutes. La marge d'erreur des résultats de l'étude est de +/- 1, à un niveau de confiance de 95 %.

*Le générique masculin, utilisé dans ce document pour alléger le texte, désigne les femmes aussi bien que les hommes.



Profil démographique

	2009	2012	2015
Âge moyen	55,9 %	56,81 %	59,8 %
% Femme	84 %	86 %	83 %
% Marié	58 %	58 %	61 %
% Diplômé universitaire	56 %	59 %	64 %
% Blanc	93 %	91 %	93 %

**En 2015, 8 %
étaient aussi
des membres A.A.**

Note: Les réponses aux questions d'ordre démographique (Q37 – Q50a) n'étaient pas obligatoires. Les pourcentages reflètent les données obtenues auprès de ceux qui ont répondu à chaque question.

Q34 : En plus d'être membre des Groupes Familiaux Al-Anon, êtes-vous membre des Groupes AA?

Q37 : Quel est votre sexe?

Q38 : En quelle année êtes-vous né?

Q39 : Veuillez indiquer votre niveau d'éducation le plus élevé.

Q40 : Êtes-vous présentement marié, veuf, divorcé, séparé, ou vous n'avez jamais été marié?

Q47 : Veuillez indiquer la race ou le groupe ethnique auquel vous estimez appartenir.

Base (Q34, Q37, Q38, Q39, Q40, Q47) : Tous les répondants (n= 8715)

Les enfants des membres



Pourcentage de membres qui ont un ou des enfants **DE MOINS** de 18 ans qui vivent présentement avec eux : **12%**

Pourcentage de membres qui ont un ou des enfants **DE PLUS** de 18 ans qui vivent présentement avec eux : **15%**



Est-ce que l'enfant :



10 %	assiste à des réunions Al-Anon/Alateen?	5 %
3 %	a lui-même des problèmes de consommation	30 %
87 %	n'assiste pas aux réunions et n'a pas de problèmes de consommation	63 %
<1 %	assiste aux réunions et a lui-même des problèmes de consommation	2 %

Note: Les réponses aux questions démographiques (Q37 – Q50a) n'étaient pas obligatoires. Les pourcentages reflètent les données obtenues auprès de ceux qui ont répondu à chaque question.

Q43 : Avez-vous des enfants de moins de 18 ans qui vivent présentement avec vous ?

Base : Tous les répondants (n= 8715)

Q43b : Est-ce que, présentement, ces enfants :

Base : Répondants qui ont des enfants de moins de 18 ans qui vivent présentement avec eux (n= 1,006)

Q43c : Pourquoi cet enfant n'assiste-t-il pas aux réunions Al-Anon ou Alateen?

Base : Répondants qui ont des enfants de moins de 18 ans qui vivent présentement avec eux et qui ont eux-mêmes un problème d'alcool, et qui assistent/ou non à des réunions Al Anon ou Alateen (n= 900)

Q44 : Avez-vous des enfants de 18 ans ou plus qui vivent présentement avec vous ?

Base : Tous les répondants (n= 8715)

Q44b : Est-ce que, présentement, ces enfants :

Base : Répondants qui ont des enfants de 18 ans ou plus qui vivent présentement avec eux (n= 1,281)

Q44c: Pourquoi cet enfant (ou ces enfants) n'assistent-ils pas aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon? *Veillez choisir toutes les réponses pertinentes.*

Base : Répondants qui ont des enfants de 18 ans qui vivent présentement avec eux et qui ont un problème de consommation et/ou n'assistent pas aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon (n=1,183)

Implication des membres dans Al-Anon



	2009 (n= 1,775)	2012 (n= 3,232)	2015 (n= 8,517)
# moyen d'années continues d'appartenance	12,7	11,9	13
% qui assiste à des réunions électroniques	10 %	10 %	6 %
A déjà été impliqué dans le travail de service	91 %	90 %	85 %
Est présentement impliqué dans le travail de service	66 %	63 %	54 %
A un parrain personnel	75 %	75 %	71 %
Parraine d'autres membres	53 %	48 %	44 %

En 2015:

- **75 %** sont membres depuis au moins 5 ans, et **31%** d'entre eux le sont depuis au moins 25 ans.
- **67 %** sont des membres continus depuis au moins 5 ans, incluant **21%** depuis au moins 25 ans.
- **99 %** assistent à au moins une réunion en personne par semaine.
- **58 %** de ceux qui ont un parrain communiquent avec lui chaque semaine;
7% le font chaque jour.
- **66 %** de ceux qui parrainent d'autres membres, en parrainent au moins 2.

Q2 : En quelle année avez-vous assisté à votre première réunion des Groupes Familiaux Al-Anon? ?

Q3 : En quelle année avez-vous assisté à la première réunion qui a marqué votre participation régulière aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon?

Q4 : Avez-vous un parrain?

Base (Q2, Q3, Q4): Tous les répondants (n= 8715)

Q4a : En moyenne, combien de fois communiquez-vous avec votre parrain ou marraine?

Base : Ceux qui ont un parrain personnel (n= 6021)

Q5 : Parrainez-vous un membre des Groupes Familiaux Al-Anon?

Base : Tous les répondants (n= 8715)

Q5a : Combien de membres parrainez-vous?

Base : Répondants qui parrainent un membre des Groupes Familiaux Al-Anon (n= 3,720)

Q6 : En moyenne, à combien de réunions des Groupes Familiaux Al-Anon assistez-vous en personne chaque semaine?

Q7 : En moyenne, à combien de réunions électroniques des Groupes Familiaux Al-Anon (en ligne, téléphone, logiciel [Voix sur IP], etc.) assistez-vous par semaine?

Q32 : Avez-vous déjà été engagé dans le travail de service au sein des Groupes Familiaux Al-Anon?

Base (Q6, Q7, Q32): Tous les répondants (n= 3,232)

Q32a : Que ce soit au niveau du groupe ou à un niveau supérieur, pendant combien d'années avez-vous fait du travail de service?

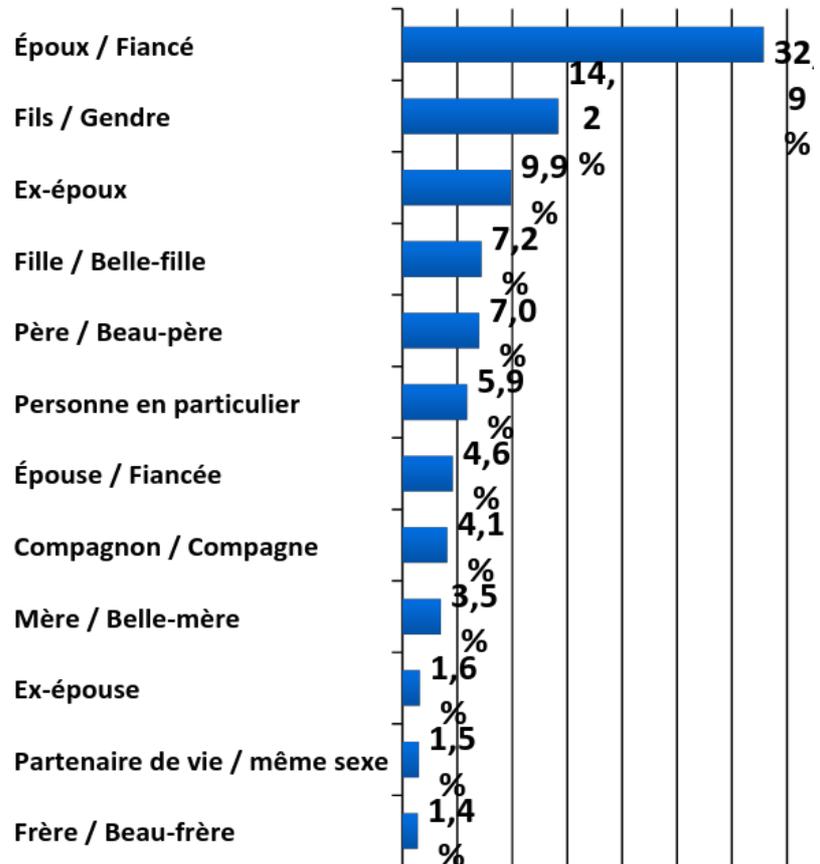
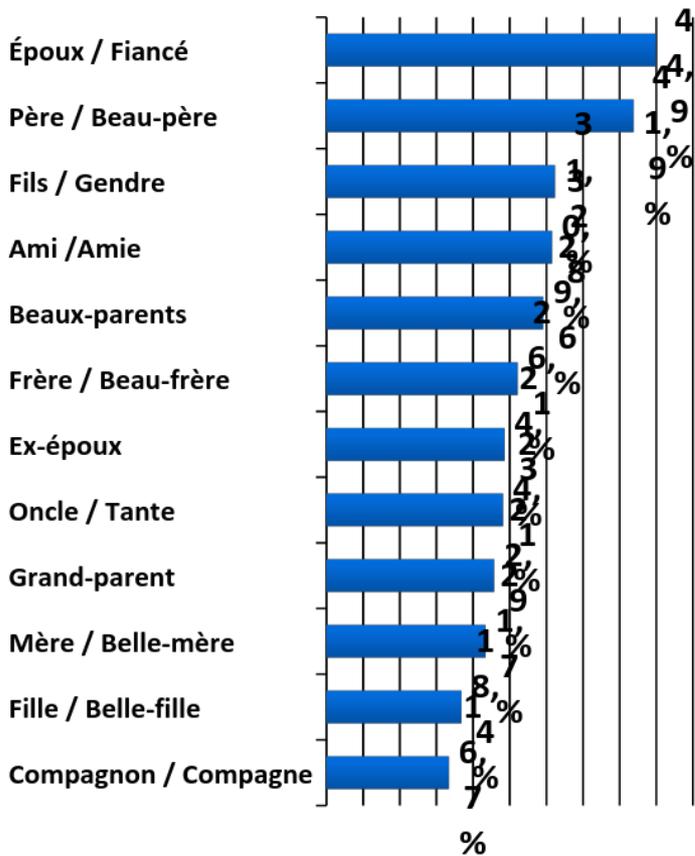
Base : Ceux qui ont fait du travail de service dans les Groupes familiaux Al-Anon (n= 1,272)

Relations avec les buveurs



Principales relations avec *toutes* les personnes qui ont affecté négativement les vies des membres à cause d'un problème de consommation d'alcool

Principales relations avec *la* personne dont le problème de consommation d'alcool a amené les membres à adhérer à Al-Anon



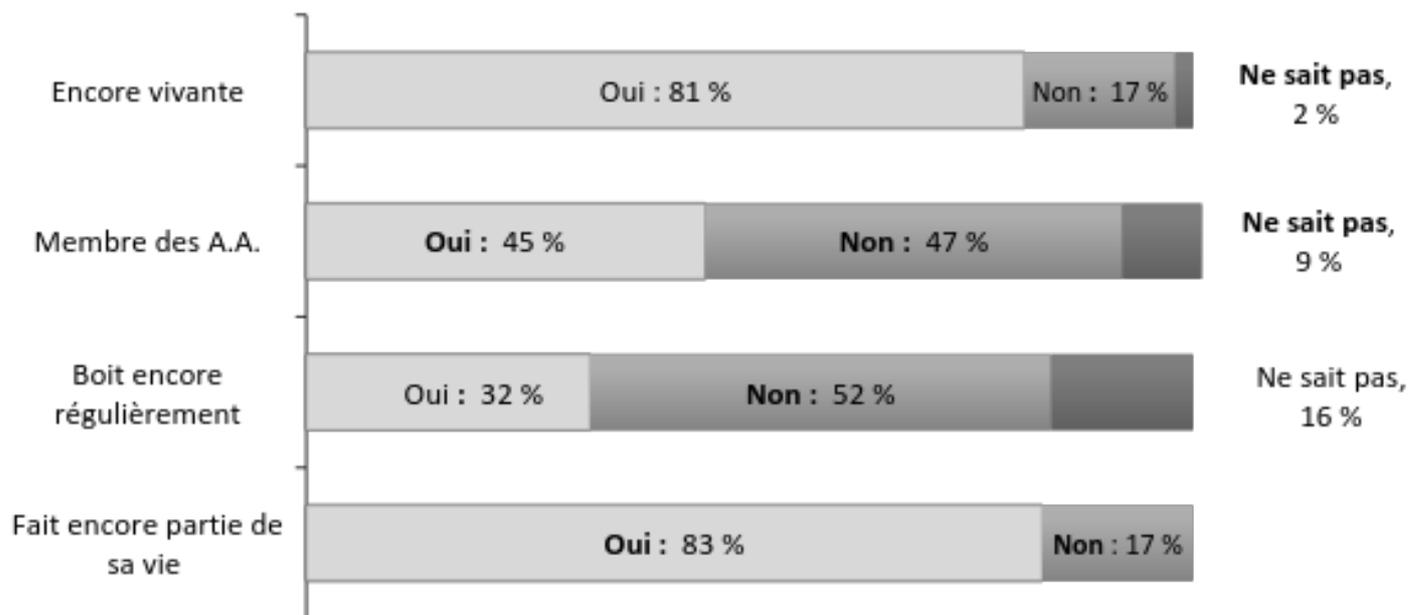
Q8 : Veuillez préciser votre relation avec CHAQUE personne dont l'alcoolisme ou la consommation problématique d'alcool a négativement affecté votre vie.

Q9 : Veuillez indiquer la personne dont l'alcoolisme (ou la consommation problématique d'alcool) vous a amené à assister aux réunions Al-Anon.

Base (Q8, Q9): Tous les répondants (n= 8517)



Renseignements sur la personne dont la consommation d'alcool a amené les membres chez Al-Anon



Q9a : La personne dont l'alcoolisme (ou la consommation problématique d'alcool) vous a amené à assister aux réunions Al-Anon est-elle encore vivante?

Base : Répondants qui ont désigné une personne dont l'alcoolisme ou la consommation problématique d'alcool les ont amenés à adhérer aux Groupes Familiaux Al-Anon (n= 8011)

Q9b : Cette personne est-elle membre d'AA?

Q9c : Cette personne boit-elle encore?

Q9d : Cette personne fait-elle encore partie de votre vie?

Base (Q9b-d) : Répondants qui ont désigné une personne dont l'alcoolisme ou un problème de consommation les ont amenés à adhérer aux Groupes Familiaux Al-Anon, cette personne étant encore vivante (n= 6503)



Relations romantiques avec des buveurs

- **80%** des répondants ont eu une relation romantique avec un partenaire alcoolique.
- Relations actuelles des membres avec une personne qui :
 - n'a pas de problème d'alcool : **32 %**
 - est un membre AA : **25 %**
 - est encore un buveur actif : **11 %**
 - n'est pas un buveur actif ni un membre AA : **7 %**

Note: Les réponses aux questions démographiques / psychographiques (Q37 – Q50a) n'étaient pas obligatoires. Les pourcentages reflètent les données obtenues auprès de ceux qui ont répondu à chaque question.

Q10 : Combien de relations romantiques – votre conjoint actuel inclus – avez-vous eu avec une personne alcoolique?

Q42 : Êtes-vous présentement dans une relation avec une personne qui a un problème de consommation d'alcool?

Base (Q10, Q42) : Tous les répondants (n= 8715)



L'«autre raison» pour laquelle les membres ont d'abord adhéré à Al-Anon

- **40 %** des répondants ont commencé à assister aux réunions Al-Anon parce que leur vie était affectée négativement par une personne ayant un problème de consommation de drogue.
- Parmi ces derniers, **85 %** ont par la suite découvert que la consommation d'alcool d'une autre personne avait affecté leur vie de façon négative.

Q35 : Avez-vous d'abord commencé à assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon parce que votre vie était affectée par une personne ayant un problème de consommation de drogue?

Base (Q10, Q35): Tous les répondants (n= 8517)

Q35a : Avez-vous par la suite découvert que la consommation d'alcool d'une autre personne affectait également votre vie, ce qui vous a amené à continuer d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon?

Base: Ceux qui ont commencé à assister aux réunions des Groupes familiaux Al-Anon parce qu'une personne ayant un problème de drogue avait une influence négative sur leur vie (n= 3406)

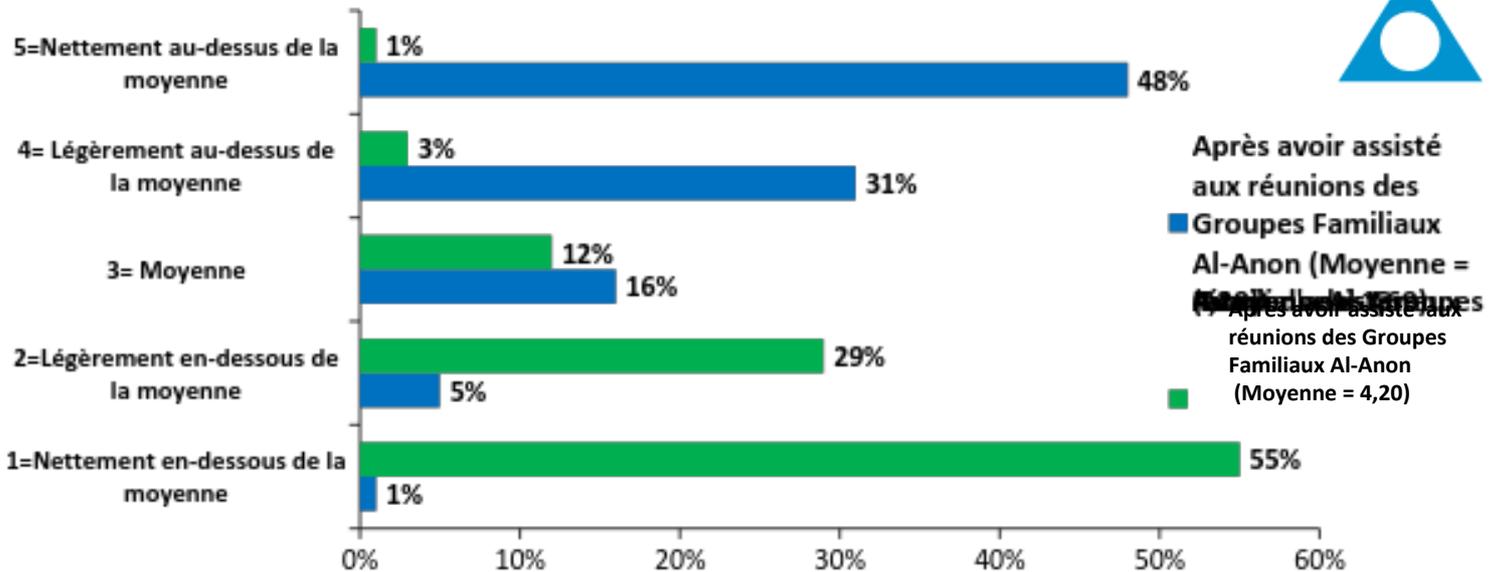


État de santé – auto-évaluation

Après avoir assisté à des réunions Al-Anon, les membres rapportent que leur bien-être s'est amélioré de façon générale dans les domaines suivants

- **Santé mentale**
- **Santé physique**
- **Santé affective**
- **Situations problématiques vécues**
- **Problèmes comportementaux, y compris au travail**
- **Fonctionnement quotidien**

Santé mentale

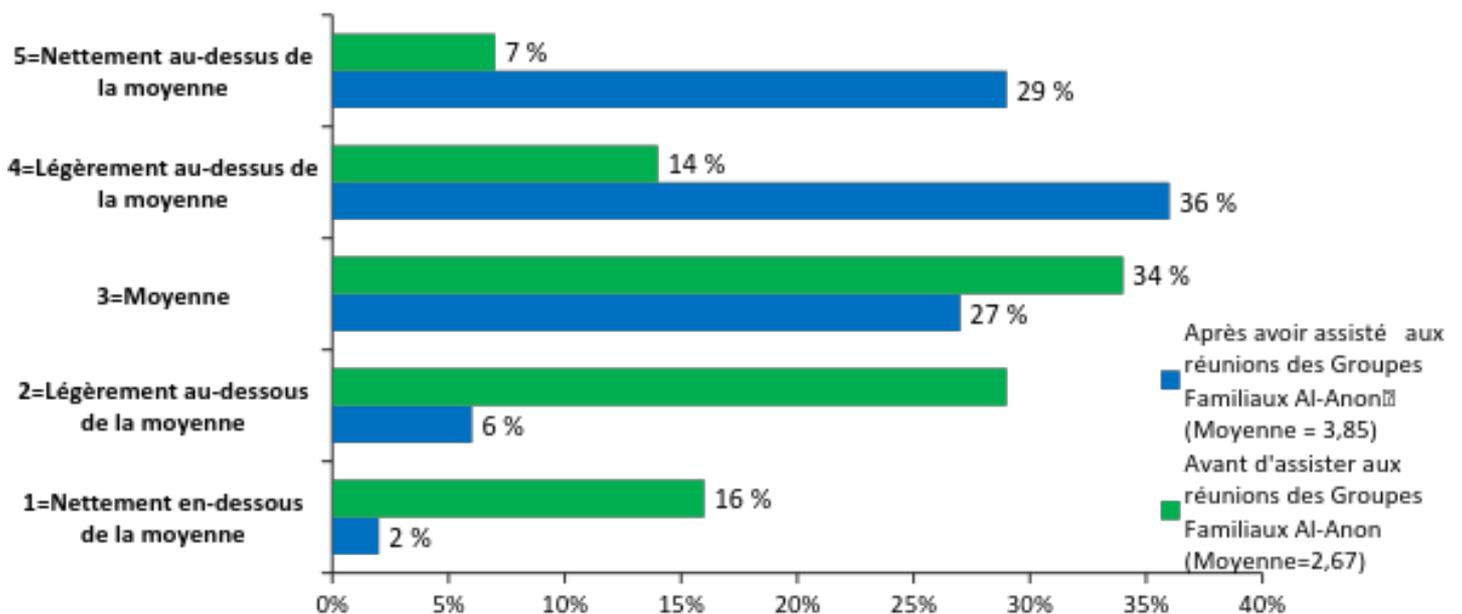


Q11: Comment évalueriez-vous votre état de santé mentale AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon?

Q14 : Depuis votre adhésion aux Groupes Familiaux Al-Anon, comment évalueriez-vous votre état de santé mentale?

Base (Q11, Q14) : Tous les répondants (n= 8517)

Santé physique



Q15: Comment évalueriez-vous votre état de santé physique AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon?

Q17 : Depuis votre adhésion aux Groupes Familiaux Al-Anon, comment évalueriez-vous votre état de santé physique?

Base (Q15, Q17) : Tous les répondants (n= 8517)

Problèmes de comportement liés au travail



Problèmes de comportement liés au travail	Vécus avant d'adhérer à Al-Anon	Vécus présentement	% de changement pour le mieux
Aucun	14 %	34 %	20 %
S'endormir au travail	14 %	7 %	-7 %
Absentéisme fréquent	17 %	8 %	-9 %
Incapacité d'accomplir des tâches assignées au travail ou certaines tâches routinières	47 %	37 %	-10 %
Service à la clientèle médiocre ou inapproprié	18 %	7 %	-11 %
Arriver en retard / quitter tôt	41 %	27 %	-14 %
Travail bâclé	41 %	21 %	-20 %
Conflits avec un collègue ou un superviseur	39 %	12 %	-27 %

Q19a : En ce qui a trait à votre rendement au travail, veuillez indiquer les situations problématiques que vous avez vécues de façon régulière en raison de vos expériences avec l'alcoolique ou le buveur problème AVANT votre adhésion à Al-Anon.

Base : Ceux qui manquent de productivité au travail (n= 1,886)

Q25 a: En ce qui a trait à votre rendement au travail, veuillez indiquer les domaines qui vous posent PRÉSENTEMENT des problèmes de façon continue en raison de vos expériences avec l'alcoolique ou le buveur problème.

Base : Ceux qui manquent de productivité au travail (n= 385)



Problèmes rencontrés liés au travail

Problèmes de comportement liés au travail	Vécus avant d'adhérer à Al-Anon	Vécus présentement	% Changement pour le mieux
N/A – travailleur autonome	15 %	27 %	12 %
Aucun	64 %	67 %	3 %
Augmentation de blessures personnelles causées par la négligence ou un manque de concentration	5 %	2%	-3 %
Période de probation ou de suspension de ses fonctions	9 %	2 %	-7 %
Licenciement	12 %	4 %	-8 %

Q19b : En ce qui a trait à votre rendement au travail, veuillez indiquer si vous avez vécu les situations suivantes en raison de vos expériences avec l'alcoolique ou le buveur problème AVANT votre adhésion à Al-Anon.

Base : Ceux qui manquent de productivité au travail (n= 1886)

Q25b : En ce qui a trait à votre rendement au travail, veuillez indiquer si vous vivez présentement les situations suivantes en raison de votre expérience avec l'alcoolique ou le buveur problème.

Base : Ceux qui manquent de productivité au travail (n= 385)



Fonctionnement quotidien

Évaluation du fonctionnement au quotidien	Avant Al-Anon	Après	Changement en %
Nettement en-dessous de la moyenne	19 %	1 %	-18 %
Un peu en-dessous de la moyenne	37 %	5 %	-32 %
Moyen	30 %	23 %	-7 %
Un peu au-dessus de la moyenne	10 %	39 %	29 %
Nettement au-dessus de la moyenne	4 %	32 %	28 %
* Score moyen	2,43	3,96	1,53

* Évaluation du fonctionnement des membres au quotidien, avant / après avoir adhéré aux Groupes Familiaux Al-Anon, sur une échelle de 1 à 5 avec 1 étant nettement sous la moyenne et 5 étant nettement au-dessus de la moyenne.

Q18 : Comment évalueriez-vous votre comportement journalier AVANT votre adhésion aux Groupes Familiaux Al-Anon ?

Q20 : Depuis votre adhésion à Al-Anon, comment évalueriez-vous votre comportement journalier (école, travail, ou vie à la maison)?

Base (Q18, Q20) : Tous les répondants (n= 8517)



Abus

- **48 % des membres ont craint pour leur sécurité physique en présence d'un buveur problème.**
- **57 % ont subi des abus par cette personne, comme suit :**

	A vécu ce type d'abus	A cherché de l'aide	En subit encore	Cherche de l'aide présentement
Physique	43 %	46 %	1 %	24 %
Émotif	95 %	72 %	14 %	34 %
Sexuel	21 %	50 %	3 %	24 %
Verbal	94 %	64 %	16 %	31 %

Q26 : En présence de la personne dans votre vie qui a un problème de consommation d'alcool présent ou passé, vous est-il déjà arrivé de craindre pour votre sécurité physique?

Q27 : Avez-vous déjà été une victime de violences ou d'abus quelconques infligés par cette personne?

Base (Q26, Q27) : Tous les répondants (n= 8517)

Q27a-d : S'agissait-il d'abus physique, émotif, sexuel, verbal?

Base (Q27a-d) : Répondants qui ont été victimes de quelconques abus (n= 4,881)

Q27e-h : Avez-vous recherché de l'aide en ce qui concerne l'abus physique, émotif, sexuel, verbal?

Q27i : Êtes-vous, à ce jour, encore victime de ces abus/violences?

Q27j : Recherchez-vous de l'aide actuellement?

Base (Q27e-j) : Répondants qui ont été victimes d'une forme spécifique d'abus (Physique n= 2,081, Émotif n= 4,624, Sexuel n= 1,013, Verbal n= 4,571)

État de santé – diagnostic professionnel



32 % des répondants ont reçu un diagnostic de trouble de santé mentale.

Les plus courants sont :

- 80 % Dépression
- 42 % Trouble anxieux
- 21 % Trouble de stress post-traumatique
- 13 % Trouble du sommeil
- 9 % Trouble alimentaire
- 8 % Trouble de l'humeur

- 54 % d'entre eux prennent actuellement un médicament prescrit par un médecin pour traiter un trouble de santé mentale.

Q22 : Avez-vous déjà reçu un diagnostic de trouble de santé mentale?

Base : Tous les répondants(n= 8517)

Q22a : Quel a été le diagnostic?

Q22b : Prenez-vous actuellement un médicament prescrit par un médecin pour traiter votre/vos trouble(s) de santé mentale?

Base (Q22a,b) : Répondants qui ont reçu un diagnostic de trouble de santé mentale (n= 2753)

Q23: Avez-vous reçu un diagnostic pour les maladies suivantes :

Base :Tous les répondants (n=8517)

75% des répondants ont reçu un diagnostic médical.

Les trois plus courants sont :

- 29 % Arthrite.
- 25 % Reflux gastrique.
- 18 % Migraine.

Q23 : Avez-vous déjà reçu un diagnostic médical parmi les suivants

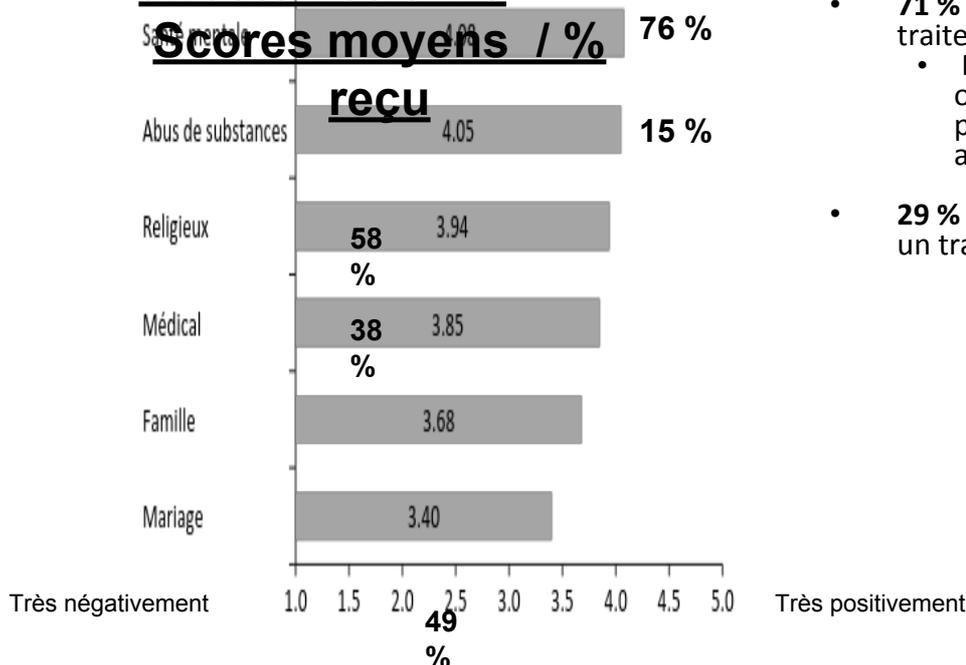
Base : Tous les répondants(n= 8517)

Traitement reçu avant d'avoir assisté à des réunions Al-Anon



- 65% ont reçu un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie avant d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon

Type de traitement et comment il a affecté votre vie



- 71 % ne reçoivent plus de traitement.
 - Parmi ceux-ci, 81 % ont reçu un traitement pendant moins de cinq ans.
- 29 % reçoivent encore un traitement.

Q28 : Avez-vous reçu un traitement, une assistance psychosociologique, ou une thérapie AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon?

Base : Tous les répondants (n= 8,517)

Q28a : Veuillez préciser le type de traitement, assistance psychosociologique ou thérapie que vous avez reçu AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon et évaluez comment le traitement, l'assistance sociopsychologique ou la thérapie a affecté votre vie.

Q28b : Recevez-vous encore un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie?

Base (Q28a,b) : Répondants qui ont reçu un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon (n= 5,531)

Q28c: Pendant combien de temps avez-vous reçu un traitement, une assistance sociopsychologique ou une thérapie?

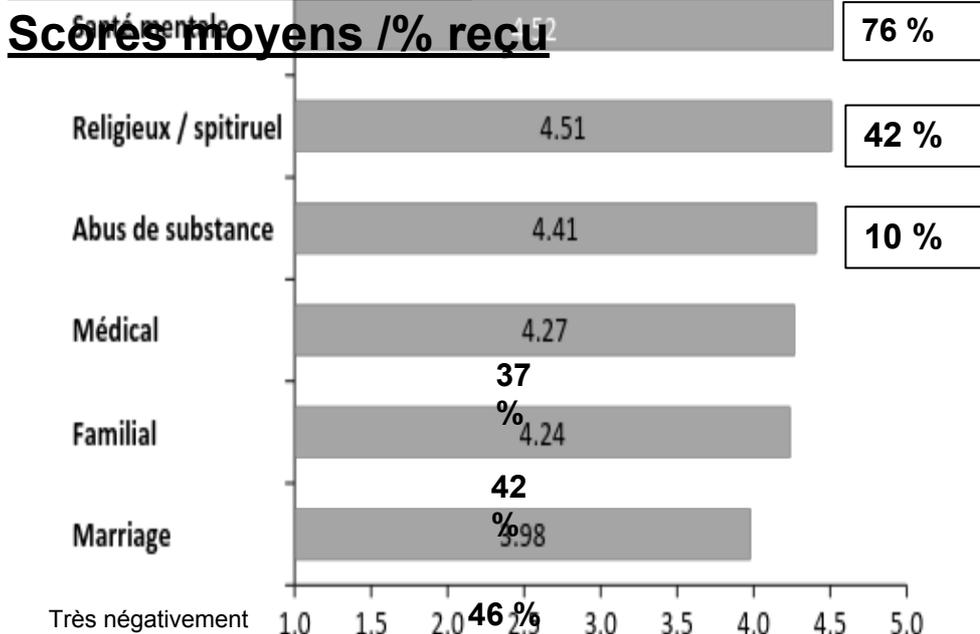
Base: Répondants qui ne reçoivent plus de traitement, d'assistance psychosociologique ou de thérapie (n= 3,926)

Traitement reçu après avoir assisté à des réunions Al-Anon



- 54 % ont reçu un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie après avoir assisté à des réunions des Groupes familiaux Al-Anon.

Type de traitement et comment il a influencé votre vie



- 56 % ne reçoivent plus de traitements.
 - 83 % d'entre eux ont reçu un traitement pendant moins de cinq ans.
- 44 % reçoivent encore un traitement.

Q29 : Depuis que vous avez commencé à assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon, avez-vous reçu un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie?

Base : Tous les répondants (n= 8517)

Q29a : Veuillez indiquer le type de traitement, assistance psychosociologique ou thérapie que vous avez reçu APRÈS avoir assisté aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon et évaluer comment le traitement, l'assistance psychosociologique ou la thérapie a affecté votre vie.

Q29b : Continuez-vous de recevoir un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie présentement?

Base (Q29a,b) : Répondants qui reçoivent un traitement, une assistance psychosociologique ou une thérapie APRÈS avoir assisté aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon (n= 4593)

Q29c : Pendant combien de temps avez-vous reçu ce traitement, cette assistance psychosociologique ou cette thérapie?

Base : Répondants qui ne reçoivent plus de traitement, d'assistance psychosociologique ou de thérapie (n= 2590)

Effacité du traitement



Évaluation par les membres de l'influence que le traitement reçu a eu sur leur vie, sur une échelle de 1 – 5, 5 étant la meilleure.

Type de traitement reçu	Avant d'assister à Al-Anon	Après	Changement
Mariage	3,40	3,98	0,58
Religieux /spirituel	3,94	4,51	0,57
Familial	3,68	4,24	0,56
Santé mentale	4,08	4,52	0,44
Médical	3,85	4,27	0,42
Abus de substances	4,05	4,41	0,36

Les membres mentionnent que les traitements, l'assistance socio-psychologique ou la thérapie ont eu un effet plus positif sur leur vie après avoir assisté aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon.

Q28a : Veuillez préciser le type de traitement, assistance socio-psychologique ou thérapie que vous avez reçu AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon et évaluer comment le traitement, l'assistance sociopsychologique ou la thérapie a affecté votre vie.

Base : Répondants qui ont reçu un traitement, une assistance sociopsychologique ou une thérapie AVANT d'assister aux réunions des Groupes Familiaux Al- Anon (n= 5531)

Q29a : Veuillez indiquer le type de traitement, assistance sociopsychologique ou thérapie que vous avez reçu APRÈS avoir assisté aux réunions des Groupes Familiaux Al-Anon et évaluer comment le traitement, l'assistance sociopsychologique ou la thérapie a affecté votre vie.

Base : Répondants qui reçoivent un traitement, une assistance sociopsychologique ou une thérapie APRÈS avoir assisté aux réunions des Groupes Familiaux Al- Anon (n= 4593)



Implication des professionnels dans la recommandation d'adhérer à Al-Anon

- **46 % des répondants ont été référés à Al-Anon par un professionnel.**
 - **64 % d'entre eux ont assisté à une réunion Al-Anon suite à la recommandation d'un professionnel.**



Q30 : Un professionnel vous a-t-il déjà recommandé d'assister à une réunion des Groupes Familiaux Al-Anon?

Base : Tous les répondants (n= 8517)

Q30a : Quelle catégorie de professionnel vous a dirigé vers Al-Anon?

Q30b : Avez-vous assisté à une réunion des Groupes Familiaux Al-Anon parce qu'un professionnel vous l'avait recommandé?

Base (Q30a,b) : Répondants qui ont obtenu une recommandation professionnelle (n= 3926)

Attrait pour la spiritualité



76 % des répondants ont dit qu'ils avaient une considération personnelle sur la spiritualité avant d'adhérer à Al-Anon.

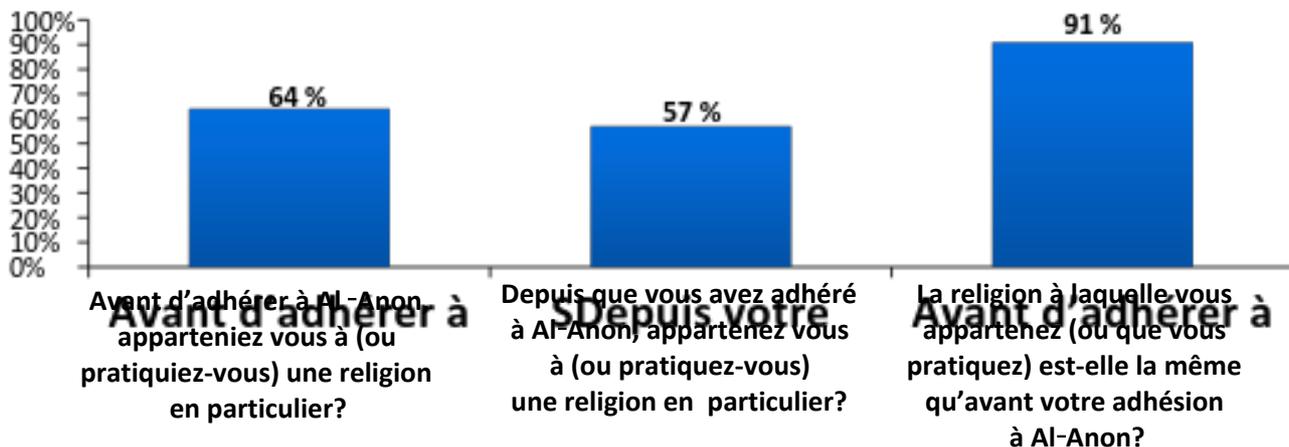
- 95 % de ces répondants ont rapporté que la qualité de leur vie spirituelle s'est améliorée depuis qu'ils ont adhéré aux Groupes Familiaux Al-Anon.

92 % de ceux qui n'avaient pas de considération pour la spiritualité avant d'adhérer à Al-Anon, ont dit qu'ils avaient développé une spiritualité.

Q33: Avant d'adhérer à Al-Anon, aviez-vous une considération personnelle pour la spiritualité?
Base: Tous les répondants (n= 8517)

Q33a: La qualité de votre vie spirituelle s'est-elle améliorée depuis votre adhésion à Al-Anon?
Base : Ceux qui avaient une considération personnelle pour la spiritualité avant d'adhérer à Al-Anon (n= 6451)

Q33b: Avez-vous développé un certain sens de la spiritualité depuis votre adhésion à Al-Anon?
Base : Ceux qui n'avaient pas de considération personnelle pour la spiritualité avant d'adhérer à Al-Anon (n= 2066)



Q33c : Avant d'adhérer à Al-Anon, apparteniez-vous à (ou pratiquiez-vous) une religion en particulier?

Q33d : Depuis que vous avez adhéré à Al-Anon, appartenez-vous à (ou pratiquez-vous) une religion en particulier?

Base (Q33c,d) : Ceux qui n'avaient pas d'attrait pour la spiritualité avant d'adhérer à Al-Anon (n= 8517)

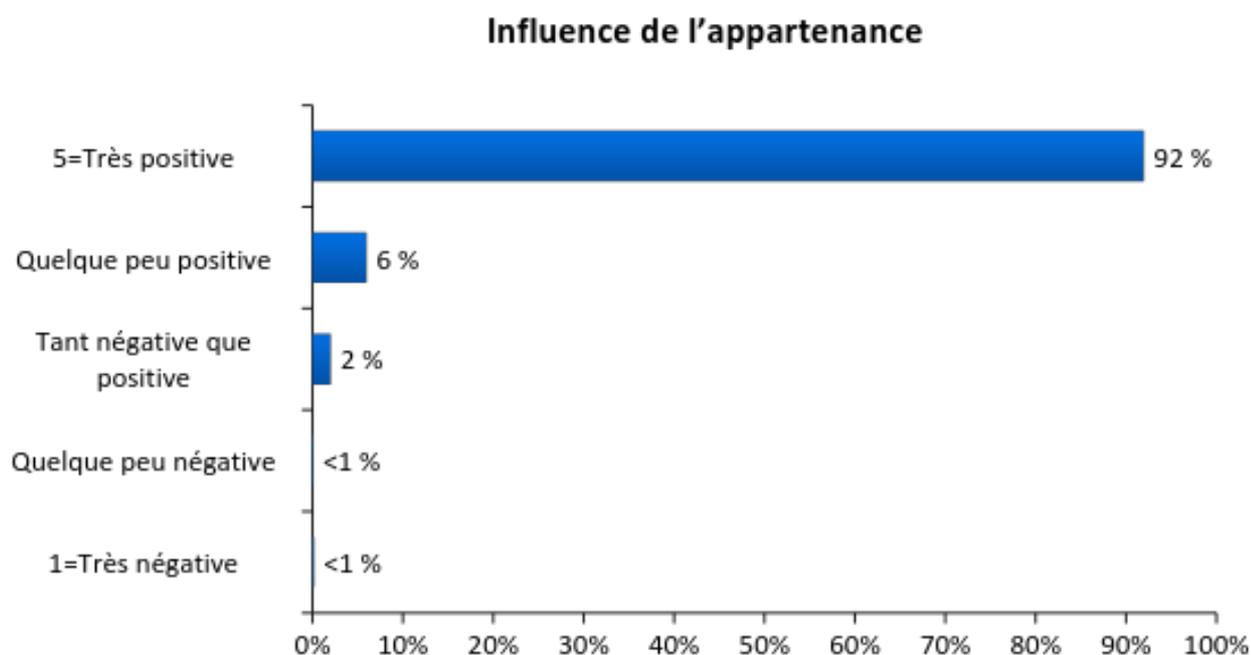
Q33e : La religion à laquelle vous appartenez (ou que vous pratiquez) est-elle la même qu'avant votre adhésion à Al-Anon?

Base : Ceux qui pratiquaient une religion spécifique avant et après leur adhésion à Al-Anon (n= 4342)



Influence d'Al-Anon

Le fait d'être membre des Groupes Familiaux Al-Anon a influencé la vie de 92 % des membres de façon très positive.



Q31: Comment le fait d'être membre des Groupes Familiaux Al-Anon a-t-il influencé votre vie?
Base : Tous les répondants (n= 8517)



Résumé des conclusions

- **L'auto-évaluation des membres de leurs problèmes de santé physique / mentale s'est améliorée après leur adhésion à Al-Anon.**
- **La référence à des professionnels a eu une grande influence chez plusieurs nouveaux membres dans leur décision d'aller à leur première réunion Al-Anon.**
- **Les membres considèrent que les traitements, les conseils ou la thérapie sont plus efficaces après avoir assisté à des réunions Al-Anon.**
- **La majorité des membres qui se sont joints à Al-Anon à cause de la consommation de drogue de quelqu'un d'autre ont découvert plus tard que la consommation d'alcool d'une autre personne constituait aussi un facteur.**



**Al-Anon Family Group
Headquarters, Inc.**

1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617

Courriel : wso@al-anon.org
Téléphone : (757) 563-1600
Télécopieur : (757) 563-1656

**Bureau des Services
mondiaux (Canada)**

275 Slater Street, Suite 900
Ottawa, ON K1P 5H9

Courriel : afgws@al-anon.ca
Téléphone : (613) 723-8484

al-anon.org

Pour trouver une réunion locale : 1-888-4AL-ANON